



DOJO DE MONTRÉAL

HORAIRE - AUTOMNE 2026



LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	
	18:30 - 19:20 Prékaraté 6 - 7 ans	18:30 - 19:45 Tous niveaux 8 - 14 ans Débutant Adultes (15 ans et +)	17:00 - 17:50 Prékaraté 6 - 7 ans	17:00 - 18:15 Débutant (Ceinture blanche à jaune) 8 - 14 ans		19:00 - 19:50 Prékaraté 6 - 7 ans	19:00 - 20:15 Tous niveaux 8 - 14 ans Débutant Adultes (15 ans et +)	9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans	9:30 - 10:45 Débutant (Ceinture blanche à jaune) 8 - 14 ans et 15 ans et +
	19:30 - 20:45 Avancé Adultes (15 ans et +)		18:00 - 19:15 Tous niveaux 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)			19:00 - 20:15 Autodéfense Femmes et adolescentes	20:00 - 21:15 Avancé 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)		10:30 - 11:45 Ceinture orange et + 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)

LOCAUX ET DATES - AUTOMNE 2026

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Stage annuel École Pierre-d'Iberville Samedi 1 mai 2027 9:00 à 12:00	École Montmartre (entrée sur la 59 ^e avenue) Du 15 septembre au 1er décembre	École Notre-Dame- Des-Victoires ou à l' Annexe (6-7 ans) Du 16 septembre au 2 décembre	Salle des loisirs Notre-Dame-Des-Victoires Du 17 septembre au 3 décembre	École Montmartre (entrée sur la 59 ^e avenue) Du 18 septembre Au 4 décembre	École Notre-Dame- Des-Victoires (Entrée sur Pierre-De-Coubertin) Du 19 septembre au 5 décembre

MARDI et VENDREDI ([Relais du bout](#)) - INSCRIPTION - MERCREDI, JEUDI et SAMEDI ([Loisirs NDV](#))

Instructeur en chef : [Pierre Pichette](#) - tél: 514-250-5422