



DOJO DE LONGUEUIL

HORAIRE - Automne 2026



LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	18:40 - 19:30 Prékaraté 6 - 7 ans	18:40 - 20:00 Tous niveaux 8 - 14 ans				9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans	9:30 - 10:50 Débutant 8 - 17 ans et Adultes
	19:30 - 20:50 Tous niveaux 13 - 17 ans	19:30 - 21:15 Tous niveaux Adultes	19:30 - 21:15 Avancés Ceinture verte et +	19:00 - 20:20 Tous niveaux 13 - 17 ans et Adultes (fin 20:45)		10:30 - 11:50 Intermédiaire- avancé 8 à 17 ans	10:30 - 12:15 Intermédiaire- avancé Adultes

LOCAUX ET DATES - Automne 2026

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Stage annuel
[École Pierre-d'Iberville](#)

Samedi 1 mai 2027
9:00 - 12:00

MARDI
[École Pierre-d'Iberville](#)
(entrée sur la rue Dolbeau)

Du 8 septembre
au
15 décembre

MERCREDI
[École Armand-Racicot](#)

Avancés: 16 septembre,
14 octobre, 11 novembre et
9 décembre

Ceintures brunes-noires:
30 septembre et 25 novembre

JEUDI
[École Pierre-d'Iberville](#)
(entrée sur la rue Dolbeau)

Du 10 septembre
au
17 décembre

SAMEDI
[École Pierre-d'Iberville](#)
(entrée sur la rue Dolbeau)

Du 5 septembre
au
12 décembre

- INSCRIPTION ([Association Bellerive](#)) -

Instructeur en chef : [Michel Shaheen](#)