



# DOJO DE MONTRÉAL

## HORAIRE - HIVER 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
	<b>18:30 - 19:20</b> Prékaraté 6 - 7 ans	<b>18:30 - 19:45</b> Tous niveaux 8 - 14 ans	<b>17:00 - 17:50</b> Prékaraté 6 - 7 ans	<b>17:00 - 18:15</b> Débutant (Ceinture blanche) 8 - 14 ans	<b>19:00 - 19:50</b> Prékaraté 6 - 7 ans	<b>19:00 - 20:15</b> Tous niveaux 8 - 14 ans	<b>9:30 - 10:20</b> Prékaraté 6 - 7 ans	<b>9:30 - 10:45</b> Débutant (Ceinture blanche) 8 - 14 ans et 15 ans et +
	<b>19:30 - 20:45</b> Avancé Adultes (15 ans et +)		<b>18:00 - 19:15</b> Tous niveaux 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)		<b>20:00 - 21:15</b> Avancé Adultes (15 ans et +)	<b>10:30 - 11:45</b> Ceinture jaune et + 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)		

## LOCAUX ET DATES - HIVER 2026

MARDI	MERCREDI	ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	VENDREDI	SAMEDI
<u>École Montmartre</u> (entrée sur la 59 <sup>e</sup> avenue )  Du 13 janvier au 28 avril	<u>École Notre-Dame-Des-Victoires</u> ou à l' <u>Annexe (6-7 ans)</u>  Du 14 janvier au 27 mai	Stage annuel <u>École Pierre-d'Iberville</u> Samedi 2 mai 9:00 à 12:00	<u>École Montmartre</u> (entrée sur la 59 <sup>e</sup> avenue )  Du 16 janvier au 1 mai	<u>École Notre-Dame-Des-Victoires</u> (Entrée sur Pierre-De-Coubertin)  Du 17 janvier au 30 mai

**MARDI et VENDREDI (Relais du bout) - INSCRIPTION - MERCREDI et SAMEDI (Loisirs NDV)**

Instructeur en chef : Pierre Pichette - tél: 514-250-5422