



DOJO DE MONTRÉAL

HORAIRE - HIVER 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

	18:30 - 19:20 Prékaraté 6 - 7 ans	18:30 - 19:45 Tous niveaux 8 - 14 ans Débutant Adultes (15 ans et +)	17:00 - 17:50 Prékaraté 6 - 7 ans	17:00 - 18:15 Débutant (Ceinture blanche) 8 - 14 ans		19:00 - 19:50 Prékaraté 6 - 7 ans	19:00 - 20:15 Tous niveaux 8 - 14 ans Débutant Adultes (15 ans et +)	9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans	9:30 - 10:45 Débutant (Ceinture blanche) 8 - 14 ans et 15 ans et +
	19:30 - 20:45 Avancé Adultes (15 ans et +)		18:00 - 19:15 Tous niveaux 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)			20:00 - 21:15 Avancé Adultes (15 ans et +)		10:30 - 11:45 Ceinture jaune et + 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)	

LOCAUX ET DATES - HIVER 2026

MARDI

MERCREDI

ÉVÉNEMENTS
SPÉCIAUX

VENDREDI

SAMEDI

[École Montmartre](#)

(entrée sur la 59^e avenue)

Du 13 janvier

au 28 avril

[École Notre-Dame-Des-Victoires](#)

ou à l'[Annexe \(6-7 ans\)](#)

Du 14 janvier

au 27 mai

Stage annuel
[École Pierre-d'Iberville](#)

Samedi 2 mai

9:00 à 12:00

[École Montmartre](#)

(entrée sur la 59^e avenue)

Du 16 janvier

au 1 mai

[École Notre-Dame-Des-Victoires](#)

(Entrée sur Pierre-De-Coubertin)

Du 17 janvier

au 30 mai

MARDI et VENDREDI ([Relais du bout](#)) - INSCRIPTION - MERCREDI et SAMEDI ([Loisirs NDV](#))

Instructeur en chef : [Pierre Pichette](#) - tél: 514-250-5422