



DOJO DE LONGUEUIL

HORAIRE - Hiver 2026



LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	18:40 - 19:30 Prékaraté 6 - 7 ans	18:40 - 20:00 Tous niveaux 8 - 14 ans				9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans	9:30 - 10:50 Débutant 8 - 17 ans et Adultes
	19:30 - 20:50 Tous niveaux 13 - 17 ans	19:30 - 21:15 Tous niveaux Adultes	19:30 - 21:15 Avancés Ceinture verte et +	19:00 - 20:20 Tous niveaux 13 - 17 ans et Adultes (fin 20:45)		10:30 - 11:50 Intermédiaire- avancé 8 à 17 ans	10:30 - 12:15 Intermédiaire- avancé Adultes

LOCAUX ET DATES - HIVER 2026

MARDI	MERCREDI	ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	JEUDI	SAMEDI
École Pierre-d'Iberville (entrée sur la rue Dolbeau) Du 13 janvier au 28 avril (Prékaraté) 19 mai (8-14 ans) 23 juin (13-17 ans et Adultes) RELÂCHE le 3 mars	École à déterminer Avancés: 14 janvier, 11février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin Ceintures brunes-noires: 28 janvier, 25 février, 22 avril et 20 mai	Stage annuel École Pierre-d'Iberville Samedi 2 mai 9:00 -12:00	École Pierre-d'Iberville (entrée sur la rue Dolbeau) Du 8 janvier au 18 juin RELÂCHE le 5 mars	École Pierre-d'Iberville (entrée sur la rue Dolbeau) Du 10 janvier au 9 mai (Prékaraté) 30 mai (8 ans et plus) RELÂCHE les 7 mars, 2 mai (stage) et 4 avril

- INSCRIPTION ([Association Bellerive](#)) -

Instructeur en chef : [Michel Shaheen](#)