



DOJO DE MONTRÉAL

HORAIRE - HIVER 2023



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

	18:30 - 19:20 Prékaraté 6 - 7 ans	18:30 - 19:45 Tous niveaux 8 - 14 ans Débutant Adultes (15 ans et +)	17:00 - 17:50 Prékaraté 6 - 7 ans	17:00 - 18:15 Débutant (Ceinture blanche) 8 - 14 ans		19:00 - 19:50 Prékaraté 6 - 7 ans	19:00 - 20:15 Tous niveaux 8 - 14 ans Débutant Adultes (15 ans et +)	9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans	9:30 - 10:45 Débutant (Ceinture blanche) 8 - 14 ans et 15 ans et +
	19:30 - 20:45 Avancé Adultes (15 ans et +)		18:00 - 19:15 Tous niveaux 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)			20:00 - 21:15 Avancé Adultes (15 ans et +)		10:30 - 11:45 Ceinture jaune et + 8 - 14 ans et Adultes (15 ans et +)	

LOCAUX ET DATES - HIVER 2023

MARDI

[École Montmartre](#)

(entrée sur la 59^e avenue)

Du 17 janvier

au 2 mai

MERCREDI

[École Notre-Dame-des-Victoires](#)

(entrée sur la rue Bossuet)

Du 25 janvier

au 7 juin

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Stage annuel

[École Pierre-d'Iberville](#)

Samedi 6 mai

9:00 à 12:00

VENDREDI

[École Montmartre](#)

(entrée sur la 59^e avenue)

Du 20 janvier

au 5 mai

SAMEDI

[École Notre-Dame-des-Victoires](#)

(entrée sur la rue Pierre-de-Coubertin)

Du 28 janvier

au 10 juin

MARDI et VENDREDI ([Relais du bout](#)) - INSCRIPTION - MERCREDI et SAMEDI ([Loisirs NDV](#))

Instructeur en chef : [Pierre Pichette](#) - tél: 514-250-5422