



DOJO DE LONGUEUIL

HORAIRE - Hiver 2023



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|--|
| | 18:40 - 19:30 Prékaraté 6 - 7 ans | 18:40 - 20:00 Tous niveaux 8 - 14 ans | | | | 9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans | 9:30 - 10:50 Débutant 8 - 17 ans et Adultes |
| | 19:30 - 20:50 Tous niveaux 13 - 17 ans | 19:30 - 21:15 Tous niveaux Adultes | 19:30 - 21:15 Avancés Ceinture verte et + | 19:00 - 20:20 Tous niveaux 13 - 17 ans et Adultes | | 10:30 - 11:50 Intermédiaire- avancé 8 à 17 ans | 10:30 - 12:15 Intermédiaire- avancé Adultes |

LOCAUX ET DATES - HIVER 2023

MARDI

[École Pierre-d'Iberville](#)

(entrée sur la rue Dolbeau)

Du 10 janvier au

25 avril (Prékaraté)

16 mai (8-14 ans)

20 juin (13-17 ans et Adultes)

RELÂCHE le 28 février

MERCREDI

[École des Petits-Explorateurs](#)

(entrée sur la rue Front)

18 janvier 15 février

15 mars 12 avril

10 mai et 7 juin

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Stage annuel

[École Pierre-d'Iberville](#)

Samedi 6 mai

9:00 -12:00

JEUDI

[École Joseph-de-Sérigny](#)

(entrée sur le Chemin du Lac)

Du 12 janvier

au

22 juin

RELÂCHE le 2 mars

SAMEDI

[École Pierre-d'Iberville](#)

(entrée sur la rue Dolbeau)

Du 14 janvier au

28 avril (Prékaraté)

3 juin (8 ans et plus)

RELÂCHE les 4 mars et 8 avril

- INSCRIPTION ([Association Bellerive](#)) -

Instructeur en chef : [Michel Shaheen](#)