



# DOJO DE LONGUEUIL

## HORAIRE - AUTOMNE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	18:40 - 19:30 Prékaraté 6 - 7 ans				9:30 - 10:20 Prékaraté 6 - 7 ans
					9:30 - 10:50 Débutant 8 - 17 ans et Adultes
	19:30 - 20:50 Tous niveaux 13 - 17 ans	19:30 - 21:15 Tous niveaux Adultes	19:30 - 21:15 Avancés Ceinture verte et +	19:00 - 20:20 Tous niveaux 13 - 17 ans et Adultes	10:30 - 11:50 Intermédiaire- avancé 8 à 17 ans
					10:30 - 12:15 Intermédiaire- avancé Adultes

## LOCAUX ET DATES - AUTOMNE 2022

**MARDI**  
École Pierre-d'Iberville  
(entrée sur la rue Dolbeau)  
13 septembre au  
13 décembre ( Prékaraté )  
13 décembre ( 8-14 ans )  
20 décembre ( 13-17 ans et  
Adultes )

**MERCREDI**  
École des Petits-Explorateurs  
(entrée sur la rue Bourassa)  
14 septembre 12 octobre  
9 novembre et 7 décembre

**ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX**  
Ateliers de perfectionnement  
et de combat  
Samedi 5 novembre  
(9:00-12:00)

**JEUDI**  
École Joseph-de-Sérigny  
(entrée sur le Chemin du Lac)  
15 septembre  
au  
22 décembre

**SAMEDI**  
École Pierre-d'Iberville  
(entrée sur la rue Dolbeau)  
10 septembre  
au  
17 décembre

- INSCRIPTION ([Association Bellerive](#)) -

Instructeur en chef : [Michel Shaheen](#)